



Le Cycle 1 est la formation de base à l'intervention en thérapie sociale TST. Elle vise le renforcement d'une posture et la connaissance de quelques clés basiques permettant de recréer la coopération et surmonter les blocages dans les équipes et les collectifs.

Le cycle est organisé en deux blocs distincts qui peuvent être suivis consécutivement soit directement, soit de manière espacée.

Le bloc 2 vient s'appuyer sur le bloc 1 pour construire des clés et points de repères méthodologiques afin d'accompagner l'expression et la transformation des obstacles émotionnels et relationnels dans les groupes, les équipes et les réseaux, ainsi que dans des relations interpersonnelles.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Dans le cadre de votre activité professionnelle, cette formation a pour objectif de :

- Renforcer vos capacités de coopération et de communication avec vos équipes et dans les réseaux et réunions auxquels vous participez (approfondissement)
- Découvrir les conditions d'une coopération durable entre professionnels, unités, services et équipes qui doivent travailler ensemble et savoir la favoriser par une posture et quelques clés
- Mettre en pratique des éléments de contractualisation avec un groupe
- Savoir augmenter la confiance d'un groupe autour d'un objectif commun
- Prendre du recul face aux situations relationnelles complexes et identifier les réactions adaptées (approfondissement).

PRÉ-REQUIS

- Désirer s'engager dans une pratique autoréflexive
- Avoir une expérience professionnelle de minimum 2 années d'un travail en équipe et/ou en réseau
- Vouloir développer ses capacités relationnelles et renforcer sa posture professionnelle
- Avoir suivi le premier bloc de formation du Cycle 1

APTITUDES ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Savoir identifier les besoins d'un collectif et/ou d'un groupe pour créer une dynamique coopérative
- Identifier les étapes d'un processus d'intervention en thérapie sociale TST
- Favoriser et accompagner des rencontres entre des personnes divisées et parfois opposées afin de recréer de la confiance et de la cohésion au sein des groupes.



CONTENUS

Module 4 – Créer un cadre sécurisant – 3 jours

- Importance du cadre et des règles
- Contrat avec soi-même et légitimité
- Définir des objectifs réalistes et les communiquer
- Inspirer confiance ; présentation et démarrage d'une action

Module 5 – Le contrat et la prise en compte des résistances – 4 jours

- Les obstacles à la motivation
- Travail avec les résistances et le transfert négatif
- L'écoute des doutes et des craintes pour saisir les besoins
- Entraînement au questionnement et à l'écoute en groupe

Module 6 – Augmenter la confiance dans le groupe – 3 jours

- Identification des peurs, préjugés et antagonismes dans les groupes
- La rencontre comme clé de la confiance
- Favoriser l'expression des méfiances et des peurs
- Dépasser les clans et renforcer la confiance

Module 7 – Analyse de terrain et clôture de formation – 3 jours

- Analyse et bilan de la mise en pratique des clés découvertes et de la posture
- Identifier les axes de renforcement possibles dans la pratique professionnelle
- Préconisation et auto-évaluation des observations dans l'objectif de préparer le projet professionnel du cycle 2

Projet expérientiel de mise en pratique (équivalent à 5 jours)

Travail sur une thématique en lien avec son expérience immédiate, il est demandé de :

- Définir les champs de mise en application des contenus découverts autour d'une thématique pertinente dans son quotidien professionnel
- Développer une réflexion sur les perspectives de mise en œuvre des compétences apprises
- Dessiner les contours d'un projet d'intervenant en thérapie sociale TST et d'un projet de professionnalisation dans le cas où une poursuite en cycle 2 est envisagée.



MÉTHODOLOGIE DE TRAVAIL ET PÉDAGOGIE

La méthodologie pratiquée est le processus même de l'intervention en thérapie sociale appliqué à un groupe en formation. Elle repose sur cinq piliers interdépendants :

1. l'expérience et la dynamique relationnelle vécues dans le groupe et exploitées de manière à les transformer en connaissance et en capacités,
2. la connaissance d'éléments de méthode et de processus issus de l'intervention en Thérapie sociale TST et les parallèles faits avec les enjeux et les contextes professionnels des participants,
3. les apports théoriques liés à 30 ans de recherche et de formation en Thérapie sociale TST et aux courants apparentés des sciences humaines et sociales
4. un travail de connaissance de soi dans sa relation aux autres, dans sa posture, et de connaissance de ses propres forces et vulnérabilités face au conflit et dans son leadership,
5. la transposition des connaissances relationnelles acquises aux situations professionnelles d'animation de groupe, de réunions, de facilitation de conflit

DURÉE ET CALENDRIER DE FORMATION

- Module 4 : du mercredi 24 au vendredi 26 novembre 2027 inclus
- Module 5 : du mardi 1er au vendredi 4 février 2028 inclus
- Module 6 : du mercredi 29 au vendredi 31 mars 2028 inclus
- Module 7 : du mercredi 14 au vendredi 16 juin 2028 inclus

Soit 13 jours (83 heures)

POSITIONNEMENT ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

A l'entrée en formation, le stagiaire remplit une grille de positionnement lui permettant d'évaluer et d'apprécier ses compétences et attentes en lien avec les objectifs de la formation.

L'évaluation de fin de formation se fait à partir de la formalisation d'une analyse de terrain par le stagiaire lors de la réalisation du module 7 permettant de préparer l'entrée éventuelle dans le cycle 2.

DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions 6 semaines avant le début de la formation.



FORMATION À L'**INTERVENTION**
EN THÉRAPIE SOCIALE TST

CYCLE 1 - BLOC 2
PROGRAMME DÉTAILLÉ

TARIF

2950€

Nous contacter en cas de difficultés de financement.

ACCESSIBILITÉ

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.
Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Pour toute inscription ou information complémentaire, contactez :

Emilie MOREAU

contact@institut-inedits.fr

+33 7 77 16 82 28