Le Cycle 1 est la formation de base à l'intervention en thérapie sociale TST. Elle vise le renforcement d'une posture et la connaissance de quelques clés basiques permettant de recréer la coopération et surmonter les blocages dans les équipes et les collectifs.
Le cycle 1 est organisé en deux blocs distincts qui peuvent être suivis consécutivement soit directement, soit de manière espacée. Il est également possible de ne suivre que le bloc 1.

Le bloc 1 est consacré au travail avec les émotions et la violence et le renforcement de ses qualités personnelles et relationnelles. Essentiellement basé sur la construction d'une posture solide, ferme et ouverte, il confère des capacités d'affirmation, de connaissance de soi en relation et vise principalement le savoir-être en relation.

OBJECTIFS GENERAUX

Dans le cadre de votre activité professionnelle, cette formation a pour objectif de :

- Renforcer vos capacités de coopération et de communication avec vos équipes et dans les réseaux et réunions auxquels vous participez
- Développer une posture ouverte, ferme et à l'écoute et savoir s'affirmer sans violence
- Gérer vos émotions et réactions face aux tensions et aux violences que vous pouvez être amené(e) à rencontrer
- Prendre du recul face aux situations relationnelles complexes et identifier les réactions adaptées.

PRÉ-REQUIS

- Désirer s'engager dans une pratique autoréflexive
- Avoir une expérience professionnelle de minimum 2 années d'un travail en équipe et/ou en réseau
- Vouloir développer ses capacités relationnelles et renforcer sa posture professionnelle

APTITUDES ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Savoir prendre en compte les émotions et faire face aux violences relationnelles
- Savoir identifier ses obstacles personnels qui freinent ou bloquent la coopération avec les autres.
- Développer une manière d'être en relation à même de motiver, d'inspirer et de fédérer les professionnels et les partenaires

CONTENUS

Module 1 - Les émotions dans la dynamique des équipes – 4 jours

- Découverte des phénomènes de groupe à l'œuvre dans la vie professionnelle
- Les diverses réactions des individus face aux peurs et aux méfiances et savoir les apaiser
- La place des peurs et des préjugés
- Lien entre les peurs dans les groupes et l'émergence de la violence
- Travailler sur les facteurs collectifs de sécurité et de renforcement de la confiance

Module 2 - Violence et conflit : une posture pour transformer la violence – 5 jours

- La différence faite en Thérapie sociale entre la violence et le conflit
- Blessures personnelles, résonances et transferts
- Les différentes formes de violence contre les autres et contre soi-même
- Les bases d'une posture solide, ferme et à l'écoute
- Se légitimer en tant que leader, incarner une autorité ferme et à l'écoute de tous

Module 3 – Prendre sa place et s'affirmer dans les groupes : repenser l'autorité et la légitimité – 4 jours

- Diriger et accompagner dans des situations à haut degré de complexité
- Un leadership s'appuyant sur le groupe et sur les interactions
- Asseoir sa légitimité, s'exposer et prendre sa place
- Coopérer et favoriser les échanges dans les groupes, les équipes et les réseaux

MÉTHODOLOGIE DE TRAVAIL ET PÉDAGOGIE

La méthodologie pratiquée est le processus même de l'intervention en thérapie sociale appliqué à un groupe en formation. Elle repose sur cinq piliers interdépendants :

1. l'expérience et la dynamique relationnelle vécues dans le groupe et exploitées de manière à les transformer en connaissance et en capacités,

2. la connaissance d'éléments de méthode et de processus issus de l'intervention en Thérapie sociale TST et les parallèles faits avec les enjeux et les contextes professionnels des participants,

3. les apports théoriques liés à 30 ans de recherche et de formation en Thérapie sociale TST et aux courants apparentés des sciences humaines et sociales

4. un travail de connaissance de soi dans sa relation aux autres, dans sa posture, et de connaissance de ses propres forces et vulnérabilités face au conflit et dans son leadership,

5. la transposition des connaissances relationnelles acquises aux situations professionnelles d'animation de groupe, de réunions, de facilitation de conflit

DURÉE ET CALENDRIER DE FORMATION

- Module 1 : du lundi 22 au jeudi 25 mars 2027 inclus
- Module 2 : du mardi 25 au vendredi 29 mai 2027 inclus
- Module 3 : du mardi 7 au vendredi 10 septembre 2027 inclus

Soit 13 jours (91 heures)

POSITIONNEMENT ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

A l'entrée en formation, le stagiaire remplit une grille de positionnement lui permettant d'évaluer et d'apprécier ses compétences et attentes en lien avec les objectifs de la formation.

L'évaluation de fin de formation se fait à partir d'une grille de positionnement en fin de formation et par un questionnaire de satisfaction.

DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions 8 semaines avant le début de la formation.

TARIFS

3100 CHF.

Pour toute inscription ou information complémentaire, contactez le secrétariat :

formations@inedits.ch

076 514 12 50