Le Cycle 1 est la formation de base à l'intervention en thérapie sociale TST. Elle prépare au cycle 2 professionnalisant et constitue une formation professionnelle continue en tant que telle. Elle vise le renforcement d'une posture et la connaissance de quelques clés basiques permettant de recréer la coopération et surmonter les blocages dans les équipes et les collectifs.

OBJECTIFS GENERAUX

Dans le cadre de votre activité professionnelle, cette formation a pour objectif de :

- Renforcer vos capacités de coopération et de communication avec vos équipes et dans les réseaux et réunions auxquels vous participez
- Développer une posture ouverte, ferme et à l'écoute et savoir s'affirmer sans violence
- Gérer vos émotions et réactions face aux tensions et aux violences que vous pouvez être amené(e) à rencontrer
- Découvrir les conditions d'une coopération durable entre professionnels, unités, services et équipes qui doivent travailler ensemble et savoir la favoriser par une posture et quelques clés
- Prendre du recul face aux situations relationnelles complexes et identifier les réactions adaptées.

PRÉ-REQUIS

- Désirer s'engager dans une pratique autoréflexive
- Avoir une expérience professionnelle de minimum 2 années d'un travail en équipe et/ou en réseau
- Vouloir développer ses capacités relationnelles et renforcer sa posture professionnelle

ORGANISATION DE LA FORMATION

Le cycle est organisé en deux blocs distincts qui peuvent être suivis consécutivement soit directement, soit de manière espacée. Il est également possible de ne suivre que le bloc 1.

Le bloc 1 est consacré au travail avec les émotions et la violence et le renforcement de ses qualités personnelles et relationnelles. Essentiellement basé sur la construction d'une posture solide, ferme et ouverte, il confère des capacités d'affirmation, de connaissance de soi en relation et vise principalement le savoir-être en relation.

Le bloc 2 vient s'appuyer sur le bloc précédent pour construire des clés et points de repères méthodologiques afin d'accompagner l'expression et la transformation des obstacles émotionnels et relationnels dans les groupes, les équipes et les réseaux, ainsi que dans des relations interpersonnelles.

BLOC 1

APTITUDES ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Savoir prendre en compte les émotions et faire face aux violences relationnelles
- Savoir identifier ses obstacles personnels qui freinent ou bloquent la coopération avec les autres.
- Développer une manière d'être en relation à même de motiver, d'inspirer et de fédérer les professionnels et les partenaires

CONTENUS

Module 1 - Les émotions dans la dynamique des équipes – 4 jours

- Découverte des phénomènes de groupe à l'œuvre dans la vie professionnelle
- Les diverses réactions des individus face aux peurs et aux méfiances et savoir les apaiser
- La place des peurs et des préjugés
- Lien entre les peurs dans les groupes et l'émergence de la violence
- Travailler sur les facteurs collectifs de sécurité et de renforcement de la confiance

Module 2 - Violence et conflit : une posture pour transformer la violence – 5 jours

- La différence faite en Thérapie sociale entre la violence et le conflit
- Blessures personnelles, résonances et transferts
- Les différentes formes de violence contre les autres et contre soi-même
- Les bases d'une posture solide, ferme et à l'écoute
- Se légitimer en tant que leader, incarner une autorité ferme et à l'écoute de tous

Module 3 – Prendre sa place et s'affirmer dans les groupes : repenser l'autorité et la légitimité – 4 jours

- Diriger et accompagner dans des situations à haut degré de complexité
- Un leadership s'appuyant sur le groupe et sur les interactions
- Asseoir sa légitimité, s'exposer et prendre sa place
- Coopérer et favoriser les échanges dans les groupes, les équipes et les réseaux

BLOC 2

APTITUDES ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Savoir identifier les besoins d'un collectif et/ou d'un groupe pour créer une dynamique coopérative
- Identifier les étapes d'un processus d'intervention en thérapie sociale TST
- Favoriser et accompagner des rencontres entre des personnes divisées et parfois opposées afin de recréer de la confiance et de la cohésion au sein des groupes.

CONTENUS

Module 4 – Créer un cadre sécurisant– 3 jours
- Importance du cadre et des règles
- Contrat avec soi-même et légitimité
- Définir des objectifs réalistes et les communiquer
- Inspirer confiance ; présentation et démarrage d'une action

Module 5 – Le contrat et la prise en compte des résistances – 4 jours
- Les obstacles à la motivation
- Travail avec les résistances et le transfert négatif
- L'écoute des doutes et des craintes pour saisir les besoins
- Entraînement au questionnement et à l'écoute en groupe

Module 6 – Augmenter la confiance dans le groupe – 3 jours
- Identification des peurs, préjugés et antagonismes dans les groupes
- La rencontre comme clé de la confiance
- Favoriser l'expression des méfiances et des peurs
- Dépasser les clans et renforcer la confiance

Module 7 – Analyse de terrain et clôture de formation – 3 jours
- Analyse et bilan de la mise en pratique des clés découvertes et de la posture
- Identifier les axes de renforcement possibles dans la pratique professionnelle
- Préconisation et auto-évaluation des observations dans l'objectif de préparer le projet professionnel du cycle 2

Projet expérientiel de mise en pratique (équivalent à 5 jours)

Travail sur une thématique en lien avec son expérience immédiate, il est demandé de :

- Définir les champs de mise en application des contenus découverts autour d'une thématique pertinente dans son quotidien professionnel
- Développer une réflexion sur les perspectives de mise en œuvre des compétences apprises
- Dessiner les contours d'un projet d'intervenant en thérapie sociale TST et d'un projet de professionnalisation dans le cas où une poursuite en cycle 2 est envisagée.

MÉTHODOLOGIE DE TRAVAIL ET PÉDAGOGIE

La méthodologie pratiquée est le processus même de l'intervention en thérapie sociale appliqué à un groupe en formation. Elle repose sur cinq piliers interdépendants :

1. l'expérience et la dynamique relationnelle vécues dans le groupe et exploitées de manière à les transformer en connaissance et en capacités,

2. la connaissance d'éléments de méthode et de processus issus de l'intervention en Thérapie sociale TST et les parallèles faits avec les enjeux et les contextes professionnels des participants,

3. les apports théoriques liés à 30 ans de recherche et de formation en Thérapie sociale TST et aux courants apparentés des sciences humaines et sociales

4. un travail de connaissance de soi dans sa relation aux autres, dans sa posture, et de connaissance de ses propres forces et vulnérabilités face au conflit et dans son leadership,

5. la transposition des connaissances relationnelles acquises aux situations professionnelles d'animation de groupe, de réunions, de facilitation de conflit

DURÉE ET CALENDRIER DE FORMATION

- Module 1 (B1) : du lundi 22 au jeudi 26 mars 2027 inclus
- Module 2 (B1) : du mardi 25 au samedi 29 mai 2027 inclus
- Module 3 (B1) : du mardi 7 au vendredi 10 septembre 2027 inclus
- Module 4 (B2) : du mercredi 10 au vendredi 12 novembre 2027 inclus
- Module 5 (B2) : du mardi 11 au vendredi 14 janvier 2028 inclus
- Module 6 (B2) : du mercredi 22 au vendredi 24 mars 2028 inclus
- Module 7 (B2) : du mercredi 7 au vendredi 9 juin 2028 inclus

POSITIONNEMENT ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

A l'entrée en formation, le stagiaire remplit une grille de positionnement lui permettant d'évaluer et d'apprécier ses compétences et attentes en lien avec les objectifs de la formation.

L'évaluation de fin de formation se fait à partir de la formalisation d'une analyse de terrain par le stagiaire lors de la réalisation du module 7 permettant de préparer l'entrée éventuelle dans le cycle 2.

DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions 8 semaines avant le début de la formation.

TARIFS

5900 CHF pour une inscription au Cycle 1 dans son ensemble.

3100 CHF pour chaque bloc si suivi(s) séparément.

Nous contacter en cas de difficultés de financement.

Pour toute inscription ou information complémentaire, contactez :

formations@inedits.ch

076 514 12 50 / +0033 7 77 16 82 28