



OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Dans le cadre de votre activité professionnelle, cette formation a pour objectif de :

- Renforcer la coopération et transformer les violences relationnelles en conflits constructifs et en coopération
- Mobiliser et motiver les équipes, les groupes et les réseaux face aux défis rencontrés
- Créer les conditions d'une coopération durable face à la complexité et la diversité des situations, des sujets et expériences
- Faciliter les échanges et la confrontation constructive pour développer l'intelligence collective

PRÉ-REQUIS

- Avoir suivi la formation de Cycle 1 à l'intervention en thérapie sociale TST
- Avoir un projet professionnel de mise en pratique des acquis de la formation

ORGANISATION ET ACCOMPAGNEMENT PENDANT LA FORMATION

Le Cycle 2 est une formation mixte, répartie entre présentiel et formation à distance.

Il s'agit d'une formation professionnalisante qui met l'accent sur la pratique du processus de l'intervention en thérapie sociale tout au long du cursus.

En parallèle des modules de formation organisés en présentiel, des séances de supervision jalonnent le parcours de formation (en présentiel et en visio).

Un parcours à distance vise également à mobiliser les apprenants dans leur mise en pratique par la réalisation de travaux individuels et le suivi de groupes projet.

Ce parcours met l'accent sur la préparation de dispositifs d'intervention en thérapie sociale et l'entraînement à la pratique : des fiches outils sont mises à disposition, des temps de travail synchrones et asynchrones avec le formateur assurent un suivi et une évaluation des compétences en cours d'acquisition et permettent l'accompagnement des apprenants tout au long de leurs expérimentations.

En plus des interactions régulières avec le formateur, un accompagnement technique pour l'accès aux ressources mises en ligne est assuré pour permettre l'appropriation de cet espace par les apprenants et garantir l'opérationnalité de ces modalités pédagogiques.



APTITUDES ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Savoir créer les conditions de conflits productifs et les accompagner
- Être capable de travailler avec tous types de personnes et de profils, dans des contextes pouvant être tendus et gérer les résonnances que des personnes et des situations génèrent
- Pouvoir s'appuyer sur le conflit comme une dynamique constructive et créatrice de liens, de sens et de solutions à des problématiques complexes
- Savoir valoriser et harmoniser les motivations de professionnels démotivés, non-volontaires et surmonter le sentiment d'impuissance, d'inutilité voire de victimisation
- Concevoir et animer des dispositifs permettant la créativité collective en vue de résoudre des problèmes identifiés

CONTENUS

Module 1 – Constitution du groupe, peurs et confiance – 4 jours

- Approche des mécanismes de défense collectifs (masques, clans, boucs-émissaires), de clivage et d'exclusion
- Crises sociales et maladies sociales et leur effet sur la vie des groupes et des organisations
- Les ingrédients de la confiance au sein des équipes
- La prise en compte des différents besoins dans la vie professionnelle au service de la performance collective

Module 2 – Posture – 4 jours

- Ressources personnelles et ressources professionnelles pour inspirer confiance
- Les failles et les limites dans son leadership
- Perfection, contrôle et ambition : une vigilance face à ses propres injonctions et tentations
- La notion d'intervenant « suffisamment bon »

Module 3 – Écoute du négatif et contrat – 4 jours

- Écoute, transferts négatifs et gestion des contre-transferts
- Questionnement dans le but d'identifier les besoins et de les prendre en compte
- Mise en perspective et confrontation créatrice
- Synthèse et reformulation

Module 4 – Victimisation – 4 jours

- L'expression de la victimisation : l'accueillir et l'accompagner
- Travail avec la violence dans le groupe
- Créer des exercices pour dépasser les obstacles (violence, victimisation)

Module 5 – Action, engagement, rebouclage du processus et entraînement – 4 jours

- Favoriser la circulation des informations dans les groupes et les organisations
- Responsabilité, information circulante et recherche du dénominateur commun
- Intelligence collective et créativité
- La recherche du consensus et la préparation de l'action

Module 6 – Préparation à la certification, mises en situations – 3 jours

- Gestion des étapes d'un processus
- Harmoniser les motivations et contractualiser une intervention en tant que mandataire externe
- Posture et processus en tant que manager, dirigeant, chef de projet, coordinateur...
- Entraînement des étapes de la pré-tâche
- Transformation des violences et accompagnement du conflit

MÉTHODOLOGIE DE TRAVAIL ET PÉDAGOGIQUE

La méthodologie pratiquée s'appuie sur le processus même de l'intervention en thérapie sociale appliqué à un groupe en formation.

Le travail en groupe de mission et les supervisions tout comme le suivi à distance et la certification repose sur une relation formateur-apprenant basée sur l'autonomie, la confrontation constructive et l'auto-critique. La méthodologie repose sur cinq piliers interdépendants :

1. l'expérience et la dynamique relationnelle vécues dans le groupe et exploitées de manière à les transformer en connaissance et en capacités,
2. la connaissance d'éléments de méthode et de processus issus de l'intervention en thérapie sociale TST et les parallèles faits avec les enjeux et les contextes professionnels des participants,
3. les apports théoriques liés à 30 ans de recherche et de formation en Thérapie sociale TST et aux courants apparentés des sciences humaines et sociales
4. un travail de connaissance de soi dans sa relation aux autres, dans sa posture, et de connaissance de ses propres forces et vulnérabilités face au conflit et dans son leadership,
5. la transposition des connaissances relationnelles acquises aux situations professionnelles d'animation de groupe, de réunions, de facilitation de conflit

DURÉE ET CALENDRIER DE FORMATION

- **Module 1** : du mardi 3 au vendredi 6 mars 2026
- **Module 2** : du mardi 23 au vendredi 26 juin 2026
- **Supervision en présentiel** : jeudi 3 et vendredi 4 septembre 2026
- **Module 3** : du mardi 20 au vendredi 23 octobre 2026
- Supervision en visio : 8 ou 15 janvier 2027
- **Module 4** : du mardi 16 au vendredi 19 février 2027
- Supervision en visio : 8 ou 9 avril 2027
- Supervision en visio : 10 ou 11 juin 2027
- **Module 5** : du mardi 31 août au vendredi 3 septembre 2027
- **Supervision en présentiel** : jeudi 21 et vendredi 22 octobre 2027
- **Module 6** : du mardi 30 novembre au vendredi 3 décembre 2027
- Supervision en visio : 20 ou 21 janvier 2028
- Parcours à distance mis en place à l'issue du module 1 et jusqu'à la dernière supervision équivalent

à 12 jours.

Soit 44 jours (285 heures)

- **Soutenances de certification** : 3 à 4 jours – mars/avril 2028 (calendrier arrêté ultérieurement)

FORMATEUR REFERENT

Igor ROTHENBÜHLER formateur-superviseur en Thérapie sociale TST

MODALITES D'EVALUATION

Une grille de positionnement à l'entrée en formation est remplie par chaque stagiaire pour apprécier et évaluer ses compétences et attentes en lien avec les objectifs de la formation.

La formation se clôture par une soutenance devant jury portant sur la rédaction d'un rapport de pratique, l'observation de l'animation d'une séquence et un entretien.

L'ensemble du parcours de formation est construit pour permettre à chaque apprenant de créer les conditions d'une pratique régulière de l'intervention en thérapie sociale ainsi que le développement de sa capacité auto-réflexive dans l'appropriation du processus et de la posture.



FORMATION À L'**INTERVENTION**
EN THÉRAPIE SOCIALE TST

CYCLE 2
PROGRAMME

TARIF

CHF 12'400.-

DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions au 19 décembre 2025.

Pour toute inscription ou information complémentaire, écrire à :

formations@inedits.ch

+41 76 514 12 50